



# XVI Congresso Português de Reumatologia

**QUATRO DÉCADAS** A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

**1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA**

Caros Colegas

O XVI Congresso Português de Reumatologia constitui mais um momento de afirmação científica da nossa Especialidade.

No ano em que a Sociedade Portuguesa de Reumatologia comemora os seus quarenta anos, promovemos uma parceria, como forma de sublinhar essa efeméride, com as Sociedades Brasileira e Espanhola de Reumatologia, consubstanciada na realização conjunta dos Cursos pré Congresso e reforçada pela presença de vários preletores oriundos daqueles dois países no nosso programa científico. Fizemo-lo na certeza de que a aproximação entre as nossas três Sociedades contribuirá para o reforço da relação, naturalmente institucional, mas sobretudo científica, em projetos futuros.

De igual forma, merece referência a presença significativa de Internos e Especialistas de Medicina Geral e Familiar, assinalando a proximidade de há muito assumida entre as nossas duas Especialidades. Consideramos, de novo, espaços de discussão e interação científica preferencialmente a eles orientadas, quer através do “Curso de Actualização de Reumatologia” quer através de várias Mesas temáticas, numa perspetiva orientada para a prática clínica diária.

O Curso de Investigação Clínica constitui, também ele, uma novidade na estrutura do Congresso, tendo ultrapassado largamente as expectativas no que à sua procura diz respeito.

Tudo isto associado a um número elevado de trabalhos apresentados, quer sob a forma de Comunicações Orais, quer sob a forma de Posters, traduz a vitalidade da nossa reunião magna.

Vivemos um momento de contenção, onde a racionalização dos recursos existentes entrou no léxico da nossa prática quotidiana. Assumimos e consciencializamo-nos disso. Contribuímos com a nossa “quota-parte”: criámos o Registo Nacional dos Doentes Reumáticos – ReumaPt como mecanismo regulador das nossas “boas práticas”. Ele também vai estar no Congresso assim como o nosso estudo epidemiológico – EpiReumaPt – sendo uma oportunidade para interagirmos com experiências semelhantes no Brasil e em Espanha.

O Congresso é também uma espaço de partilha, de troca de opiniões sobre a nossa vivência diária e de reencontro entre a “família reumatológica”.

Desejo e espero que possam usufruir de mais este momento privilegiado.

Sejam bem-vindos!

**Luís Maurício Santos**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

## PROGRAMA

### Terça-feira, 1 de maio

14h30 - 19h00 **CURSO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA** (Sala Gemini 1 e 2)

**Como desenhar um projeto de investigação que seja financiado, não vá para a gaveta e seja publicado**

*Helena Canhão (Lisboa), Loreto Carmona (Madrid), Sofia Ramiro (Almada) e Pedro Machado (Coimbra)*

**Objetivo do curso:** desenhar adequadamente um projeto de investigação clínica e interpretar corretamente os dados obtidos.

14h30 - 16h30 **GRUPO A** (Sala Gemini 1)

**Desenho de um projeto de investigação, desde a ideia ao protocolo escrito**

*Loreto Carmona (Madrid) e Pedro Machado (Coimbra)*

14h30 - 16h30 **GRUPO B** (Sala Gemini 2)

**Noções básicas de estatística e análise prática de uma base de dados**

*Helena Canhão (Lisboa) e Sofia Ramiro (Almada)*

16h30 - 17h00 *Coffee-break*

17h00 - 19h00 *Inversão dos grupos*

09h00 **LES e outras DDTC**

*Maria José Leandro (Londres)*

09h30 **Vasculites**

*Ricardo Blanco (Santander)*

10h00 - 10h30 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*

#### MESA 2

Moderadores: *Ana Teixeira e Carlos Vaz*

10h30 **Reumatologia Pediátrica**

*J. A. Melo Gomes (Lisboa)*

11h00 **Osteoporose**

*José Carlos Romeu (Lisboa)*

11h30 **Osteoartrose**

*Francisco Blanco (Corunha)*

12h00 **Artrites Microcristalinas**

*José Bravo Pimentão (Lisboa)*

12h30 - 13h45 **Almoço** (Restaurante Chili)

### Quarta-feira, 2 de maio

08h00 - 12h30 **SESSÃO PARALELA 1** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

**Curso de Revisão Avançado de Reumatologia em oito aulas**

**Objetivo do curso:** revisão dos conhecimentos fisiopatológicos, clínicos e terapêuticos que marcaram os últimos dois anos da Reumatologia.

#### MESA 1

Moderadores: *Mário Viana Queiroz e Aloysio Fellet*

08h00 **Artrite Reumatóide**

*José António Pereira da Silva (Coimbra)*

08h30 **Espondilartrites**

*Percival Sampaio (São Paulo)*

08h00 - 12h30 **SESSÃO PARALELA 2** (Sala Fénix 3 – Maria Júlia Ferreira)

**Curso de Atualização de Reumatologia em oito aulas**

**Objetivo do curso:** estado da arte das principais áreas da Reumatologia, numa perspetiva orientada para a prática clínica diária.

#### MESA 1

Moderadores: *Luís Maurício Santos e João Sequeira Carlos*

08h00 **Artrite Reumatóide**

*Miguel Bernardes (Porto)*

08h30 **Espondilartrites**

*Fernando Sueiro (Corunha)*

09h00 **LES e outras DDTC**

*Luís Inês (Coimbra)*

# XVI Congresso Português de Reumatologia

QUATRO DÉCADAS A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA

- 09h30 **Vasculites**  
*Alexandre Wagner (São Paulo)*
- 10h00 - 10h30 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*
- MESA 2**  
Moderadores: *William Chahade e Mário Rodrigues*
- 10h30 **Reumatologia Pediátrica**  
*Filipa Ramos (Lisboa)*
- 11h00 **Osteoporose**  
*Eugénia Simões (Lisboa)*
- 11h30 **Osteoartrose**  
*Margarida Cruz (Caldas da Rainha)*
- 12h00 **Artrites Microcristalinas  
- casos clínicos problema**  
*Herberto Jesus (Funchal)*
- 12h30 - 13h45 **Almoço** (Restaurante Chili)
- 13h45 - 14h15 **LIÇÃO DE ABERTURA**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
Presidente: *Luís Maurício Santos*  
Palestrante: *Prof. Marcelo Rebelo de Sousa (FD-UL)*
- 14h15 - 15h45 **MESA-REDONDA 1** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Mesa EULAR**  
Moderadores: *Domingos Araújo e João Eurico da Fonseca*
- 14h15 **Scleroderma: Is there hope for a revolution in therapy and outcome during the next ten years?**  
*Maurizio Cutolo (EULAR, President Elected)*
- 14h45 **CO1 - EpiReumaPt after 3 months on the field**  
*Nélia Gouveia, et al.*
- 14h55 **CO2 - Biologic drug efficacy and treatment discontinuation in rheumatoid arthritis patients from ReumaPt**  
*Helena Canhão, et al.*
- 15h05 **CO3 - Estudo prospetivo de 42 mulheres grávidas com Artrite Reumatóide e Espondilite Anquilosante: aplicação de protocolo de avaliação da doença**  
*João Madruga Dias, et al.*
- 15h15 **CO4 - Envolvimento de órgão no Lúpus Eritematoso Sistémico Juvenil de início antes e depois dos 10 anos**  
*Marta Conde, et al.*
- 15h25 **CO5 - Association between a priori defined dietary patterns and longitudinal changes in bone mineral density in adolescents**  
*Teresa Monjardino, et al.*
- 15h45 - 16h15 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*
- 16h15 - 17h45 **MESA-REDONDA 2** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Como parar a Lesão Endotelial nas Doenças Inflamatórias Imunomediadas?**  
Moderadores: *Victor Gil e Albino Teixeira*
- 16h15 **Repercussão clínica, diferenças na AR e no LES**  
*Maria José Santos (Almada)*
- 16h45 **How to stop the endothelial lesion in inflammatory diseases – evidences towards treatment interventions**  
*Mike Nurmohamed (Amesterdão)*
- 17h15 **CO6 - Exercício físico: Quem pratica? Que influência na qualidade de vida? Resultados preliminares do estudo EpiReumaPt**  
*Fernando Pimentel, et al.*
- 17h25 **CO7 - Cardiac involvement in Systemic Sclerosis**  
*Ana Cordeiro, et al.*
- 17h45 - 18h00 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*
- 18h00 - 19h00 **SIMPÓSIO-SATÉLITE MSD** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Hot Topics in Rheumatology**  
Moderador: *Viviana Tavares (Almada)*
- An inner view to the treatment of Inflammatory Rheumatic Diseases with anti-TNFs - The Power of MRI**  
*Márcio Navalho (Lisboa)*
- Treating Osteoporosis - Looking at Inflammatory Rheumatic Diseases as Risk Factors**  
*Ana Rodrigues (Ilha Terceira)*

# XVI Congresso Português de Reumatologia

40  
ANOS  
1972 - 2012

QUATRO DÉCADAS A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA

## Quinta-feira, 3 de maio

08h00 - 09h00 **VISITA AOS POSTERS** (Sala Gemini 1, 2 e 3)

09h00 - 10h30 **MESA-REDONDA 3A** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

**Espondilartrites em movimento acelerado**

Moderadores: *Anabela Barcelos e Helena Santos*

09h00 **ASDAS na prática clínica – poderá vir a ter o valor do DAS28 usado na AR?**

*Pedro Machado (Coimbra)*

09h30 **Infeção e Etiopatogenia das Espondilartrites**

*Fernando Pimentel (Lisboa)*

10h00 **Ankylosing spondylitis bone – differences from RA**

*Filip Van den Bosch (Gent)*

09h00 - 10h30 **MESA-REDONDA 3B** (Sala Fénix 3 – Maria Júlia Ferreira)

**Reumatologia prática: o essencial em 10 minutos**

Moderadores: *Simões Ventura e Mário Rodrigues*

09h00 **Identificação e referenciação precoce dos Doentes Reumáticos**

*Maria João Salvador (Coimbra)*

09h15 **Sexualidade nas Doenças Reumáticas**

*Vera Las (Lisboa)*

09h30 **Periodontite e Doença Reumática**

*Ana Rita Cravo (Évora)*

09h45 **Utilização Racional dos Corticóides**

*Patrícia Nero (Lisboa)*

10h00 **LMERTS**

*Luís Cunha Miranda (Lisboa)*

10h30 - 11h00 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*

11h00 - 12h30 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

12h30 - 13h45 **Almoço** (Restaurante Chili)

13h45 - 14h15 **LIÇÃO PLENÁRIA** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

**The Osteoblastic face of bone: from hard bone to novel treatments for bone diseases**

Presidente: *José Canas da Silva*

Palestrante: *Matthew Warman (Boston)*

14h15 - 15h45 **MESA-REDONDA 4A** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

**Caleidoscópio de imagens**

Moderadores: *Margarida Oliveira e Paulo Monteiro*

14h15 **Synovitis and early erosions assessed by ultrasound – a personal view.**

*Walter Grassi (Ancona)*

14h45 **CO8 - Smoking and drinking in early adolescents as predictors of lower forearm bone mineral density in late adolescence: a cohort study in girls**

*Raquel Lucas, et al.*

14h55 **CO9 - IL17 is associated with disturbances in the Wnt pathway in rheumatoid arthritis patients**

*Joana Caetano-Lopes, et al.*

15h05 **CO10 - Challenges with the applicability of the EULAR recommendations for Rheumatology nursing management in Portugal**

*Lurdes Barbosa, et al.*

15h15 **CO11 - DAS28, CDAI and SDAI cutoffs do not translate the same information**

*Fernando Martins, et al.*

15h25 **CO12 - Factors influencing the diagnosis of osteoporosis - data from EpiReumaPt**

*Sofia Ramiro, et al.*

14h15 - 15h45 **MESA-REDONDA 4B** (Sala Fénix 3 – Maria Júlia Ferreira)

**Década do Osso e da Articulação - Ombro doloroso**

Moderadores: *Margarida Silva e Ana Cordeiro*

14h15 **Perspetiva da Reumatologia**

*Joaquim Polido Pereira (Lisboa)*

14h45 **Perspetiva da Medicina Física e de Reabilitação**

*Gonçalo Borges (Porto)*

15h15 **Perspetiva da Ortopedia**

*Representante da SPOT*

15h45 - 16h15 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*

# XVI Congresso Português de Reumatologia

QUATRO DÉCADAS A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA

- 16h15-17h45 **MESA-REDONDA 5** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**A Reumatologia Pediátrica projetada para a idade adulta**  
Moderadores: *Iva Brito e Marta Conde*
- 16h15 **Fatores de prognóstico na AIJ**  
*Ana Filipa Mourão (Lisboa)*
- 16h45 **From teenage to young adult**  
*Patricia Woo (Londres)*
- 17h15 **A Artrite Idiopática Juvenil seguida na idade adulta**  
*J. A. Melo Gomes (Lisboa)*
- 18h00 - 19h00 **SIMPÓSIO-SATÉLITE ABBOTT**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Espondilartrite Axial: Um Novo Paradigma**  
Moderador: *Fernando Pimentel (Lisboa)*
- SpA Axial Não-Radiográfica: Uma Nova Doença?**  
*Helena Santos (Lisboa)*
- Novos dados SpA Axial: Ability I**  
*Filip Van den Bosch (Gent)*
- 19h10 - 20h10 **SIMPÓSIO-SATÉLITE ROCHE**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**RoActemra: olhar o presente, preparar o futuro**  
Moderador: *Miguel Bernardes (Porto)*
- O tratamento da AR em monoterapia: necessário e possível!**  
*Tom Huizinga (Leiden)*
- Estudo PORTRAIT: resultados preliminares de um estudo 100% português**  
*José António Pereira da Silva (Coimbra)*
- A realidade do Tocilizumab em Portugal**  
*José Eurico da Fonseca (Lisboa)*
- 20h30 **Jantar Simpósio-Satélite Roche**

## Sexta-feira, 4 de maio

- 08h00 - 09h00 **VISITA AOS POSTERS** (Sala Gemini 1, 2 e 3)
- 09h00 - 10h30 **MESA-REDONDA 6** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Lúpus Eritematoso Sistémico (LES) e SAAF: para além da evidência científica**  
Moderadores: *Maria José Santos e Cândida Silva*
- 09h00 **Acompanhamento na gravidez**  
*Eduardo Úcar (Bilbao)*
- 09h30 **SAAF para além da gravidez**  
*Roger Levy (Rio de Janeiro)*
- 10h00 **LES neuropsiquiátrico**  
*Simone Appenzeller (São Paulo)*
- 10h30 - 11h00 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*
- 11h00 - 12h30 **MESA-REDONDA 7A**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Novos olhares para a Cartilagem e Osso**  
Moderadores: *Viviana Tavares e Aroso Dias*
- 11h00 **New Concepts in Radiographic Outcomes: Things Aren't Always What They Seem**  
*Edward Keystone (Toronto)*
- 11h30 **Lessons from osteogenesis imperfecta**  
*Matthew Warman (Boston)*
- 12h00 **Novas perspetivas para a Lesão da Cartilagem**  
*Francisco Airton Rocha (Fortaleza)*
- 11h00 - 12h30 **MESA-REDONDA 7B**  
(Sala Fénix 3 – Maria Júlia Ferreira)  
**Como utilizar adequadamente os exames complementares em Reumatologia**  
Moderadores: *Alves de Matos e Paulo Coelho*
- 11h00 **Caso clínico 1 – Mulher com Dorsolombalgia**  
*Sandra Falcão (Lisboa)*
- 11h30 **Caso clínico 2 – ANA**  
*Mónica Bogas (Ponte de Lima)*
- 12h00 **Caso clínico 3 – FR e Anti-CCP**  
*Maria João Saavedra (Lisboa)*

# XVI Congresso Português de Reumatologia

40  
ANOS  
Sociedade Portuguesa de Reumatologia  
1972 - 2012

QUATRO DÉCADAS A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA

12h30 - 13h45 **Almoço** (Restaurante Chili)

## 13h45 - 14h15 **LIÇÃO PLENÁRIA**

(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

### **Cardiovascular risk and the effect of TNF inhibitors.**

Presidente: *Lúcia Costa*

Palestrante: *Daniel Solomon (Boston)*

14h15 - 15h45 **MESA-REDONDA 8** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)

### **Exames laboratoriais em Reumatologia: ainda à procura de um verdadeiro teste diagnóstico.**

Moderadores: *Isabel Abreu e Armando Malcata*

14h15 **Padronização de autoanticorpos**

*Luís Eduardo Andrade (São Paulo)*

14h45 **CO13 - Fatores preditivos de resposta a terapêutica biológica em doentes com Espondilite Anquilosante – resultados do ReumaPt**  
*Sofia Ramiro, et al.*

14h55 **CO14 - Predictive factors of the Six Minutes Walking Test in obese individuals with knee OA**  
*Yázigí F, et al.*

15h05 **CO15 - Associação entre atividade de doença, níveis séricos de esclerostina e densidade mineral óssea (mão e fémur) em doentes com Artrite Reumatóide estabelecida**  
*Miguel Bernardes, et al.*

15h15 **CO16 - The impact of immunogenicity on drug safety profile**  
*Sandra Garcês, et al.*

15h25 **CO17 - Zoledronate efficacy and safety in active Paget's disease long-term follow-up and retreatment in clinical practice**  
*Elsa Sousa, et al.*

15h45 - 16h15 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*

16h15 - 17h45 **MESA-REDONDA 9** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Como inserir a Reumatologia nos programas nacionais de Saúde?**  
Moderadores: *Jaime Branco e Geraldo Castelar*

16h15 **EpiReumaPt**  
*Sofia Ramiro (Almada)*

16h45 **COPCORD**  
*Sérgio Kowalski (São Paulo)*

17h15 **Lessons from the long-term follow up of Rheumatic patient's cohorts.**  
*Daniel Solomon (Boston)*

18h00 - 19h00 **SIMPÓSIO-SATÉLITE PFIZER**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**"Perturbações do Sono e Dor"**  
Moderador: *Augusto Faustino*  
Palestrante: *Neil Stanley (King's Lynn)*

19h10 - 20h10 **SIMPÓSIO-SATÉLITE UCB**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**The Importance of a Fast Response in a Chronic Disease**  
Moderadores: *Helena Canhã e João Eurico da Fonseca*  
Palestrante: *Edward Keystone (Toronto)*

## Sábado, 5 de maio

08h00 - 09h00 **VISITA AOS POSTERS** (Sala Gemini 1, 2 e 3)

09h00 - 10h30 **MESA-REDONDA 10** (Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**Pontes para o futuro: colaboração entre registos de doentes**  
Moderadores: *Augusto Faustino e Rui André Santos*

09h00 **ReumaPt**  
*Helena Canhã (Lisboa)*

09h30 **Biobadaser e Biobadamerica**  
*Juan Gomez Reino (Santiago Compostela)*

10h00 **BiobadaBrasil**  
*David Tilton (Curitiba)*

10h30 - 11h00 *Coffee-break / Visita à exposição técnica*

11h00 - 12h30 **LIÇÃO PLENÁRIA**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
**New approaches on pain management**  
Presidente: *José Vaz Pato*  
Palestrante: *Michael Spaeth (Munique)*

11h30 - 12h30 **O MELHOR DO CONGRESSO**  
(Sala Fénix 1 e 2 – Georgette Banet)  
Presidente: *Luís Cunha Miranda*

*Augusto Faustino (Lisboa)*  
*José Canas da Silva (Almada)*

# XVI Congresso Português de Reumatologia



QUATRO DÉCADAS A PERSPETIVAR O FUTURO DA REUMATOLOGIA

1 A 5 MAIO 2012 | HOTEL TIVOLI MARINA VILAMOURA

## Comissão Científica do Congresso

**Presidente:** Dr. Luís Maurício Santos  
Dr. Alberto Quintal  
Dr.ª Anabela Barcelos  
Prof. Doutor António Albino Teixeira  
Prof. Doutor António Lopes Vaz  
Prof. Doutor Carlos Vaz  
Dr. Domingos Araújo  
Dr. Eduardo Úcar  
Prof. Doutor Francisco Simões Ventura  
Dr. Geraldo da Rocha Castelar Pinheiro  
Prof.ª Doutora Helena Canhão  
Prof. Doutor Jaime C. Branco  
Prof. Doutor João Eurico Fonseca  
Dr. José Alberto Pereira da Silva  
Prof. Doutor José António Pereira da Silva  
Dr. José Canas da Silva  
Dr. José Vaz Patto  
Dr.ª Margarida Oliveira  
Prof. Doutor Mário Viana de Queiroz  
Dr. Rui André Santos

## Comissão Organizadora do Congresso

**Presidente:** Dr. Luís Cunha Miranda  
Dr.ª Anabela Barcelos  
Dr. Herberto Jesus  
Prof. Doutor João Eurico Fonseca  
Dr. José Carlos Romeu  
Dr. José Miguel Bernardes  
Dr.ª Lúcia Costa  
Dr. Luís Maurício Santos  
Dr.ª Margarida Oliveira  
Dr.ª Sandra Falcão  
Dr.ª Viviana Tavares



[WWW.SPREUMATOLOGIA.PT](http://WWW.SPREUMATOLOGIA.PT)

[WWW.EPIREUMAPT.ORG](http://WWW.EPIREUMAPT.ORG)

[WWW.REUMA.PT](http://WWW.REUMA.PT)