

SUMÁRIO / CONTENTS

EDITORIAL

- A SPR em movimento** 5  
*António Aroso Dias*

LÍDERES DE OPINIÃO / OPINION LEADERS

- The rheumatologist's role in facilitating adaptive self-management of chronic pain** 7  
*O papel do Reumatologista na facilitação de estratégias adaptativas de auto-ajuda na dor crónica*  
*C. Kerry Booker, Robert G Cooper*

A qualidade de vida dos doentes reumáticos e mesmo o seu prognóstico funcional e estrutural a longo prazo estão fortemente condicionados pela atitude do doente perante a sua doença. Uma atitude positiva e pró-activa, com envolvimento pessoal e directo do paciente no combate à doença e na limitação do seu impacto funcional são decisivos no sucesso terapêutico. Esta atitude está em boa medida na dependência do carácter e personalidade do paciente. O Médico pode, contudo, ter um papel decisivo, como aponta este texto produzido por um psicólogo e um reumatologista com longa experiência nesta área.

ARTIGOS DE REVISÃO / REVIEWS

- Epidemiologia e importância económica e social das doenças reumáticas – Estudos Nacionais** 21  
*Epidemiology and socio-economic impact of rheumatic diseases – Portuguese studies*  
*Augusto Faustino*

Apelos e esforços repetidos no sentido de aumentar a qualidade e quantidade dos recursos disponíveis para a prevenção e tratamento das doenças reumáticas entre nós continuam a embater na indiferença das autoridades de Saúde (vd último editorial). Porque não parece bastar o reconhecimento do sofrimento e incapacidade induzidos por estas doenças nas suas vítimas, vale a pena olhar para elas numa perspectiva social e económica e reflectir no enorme custo económico e na fragilização da capacidade produtiva que acarretam.

- Esclerose sistémica e fenómeno de Raynaud. O que de mais importante foi publicado na literatura internacional no ano 2000** 37  
*Systemic sclerosis and Raynaud's phenomenon. Review of the most important publications in the year 2000*  
*Paulo Clemente Coelho*

A esclerose sistémica progressiva persiste como uma das mais enigmáticas doenças do tecido conjuntivo, colocando enormes desafios diagnósticos e resistindo, quase incólume, ao progresso do conhecimento científico nesta área. Contudo, os progressos já alcançados no tratamento da afecção têm resultado em melhoria notável da esperança e da qualidade de vida destes pacientes. As publicações recentes demonstram que há crescentes razões de esperança e entusiasmo.

SUMÁRIO / CONTENTS

CASOS CLÍNICOS / CLINICAL CASES

**Artrite reumatóide quística: um subtipo com evolução clínica mais favorável? 49**

*Cystic rheumatoid arthritis: a subtype with improved prognosis?*

*Margarida Alexandre, Paulo Reis, Armando Malcata, Armando Porto*

A presença de quistos subcondrais volumosos pode, por vezes, dominar o aspecto radiográfico na artrite reumatóide, colocando dificuldades diagnósticas e dando pistas prognósticas que importa conhecer.

**Interferão alfa na doença de Behçet. Um caso clínico 53**

*Alpha-interferon in Behçet's disease. A clinical case*

*Silvia Rodrigues, Maria José Santos, José Canas da Silva*

A doença de Behçet tem um tratamento tão complexo quanto a heterogeneidade da doença, sua apresentação e evolução. Impõe-se, por vezes, o recurso a modalidades terapêuticas menos experimentadas, mas potencialmente salvadoras. Nestas circunstâncias, uma revisão crítica da literatura e a apreciação de experiências individuais constituem um auxiliar utilíssimo para o médico prático.

IMAGENS EM REUMATOLOGIA / IMAGES IN RHEUMATOLOGY

**Um caso de dor continua em mulher jovem 61**

*Continuous pain in a young woman*

*Anabela Barcelos, Cândida Silva, Paulo Reis, Armando Malcata e Armando Porto*

Mesmo imagens de excepcional qualidade, como as que os meios actuais de imagiologia facultam, só contribuem para a elucidação de dúvidas diagnósticas quando o julgamento clínico levantou as hipóteses adequadas e pediu os exames correctos. Mas há, de facto, imagens que dizem mais que mil palavras...

AGENDA NACIONAL / NATIONAL AGENDA 65

AGENDA INTERNACIONAL / INTERNATIONAL AGENDA 67

NORMAS DE PUBLICAÇÃO / INSTRUCTIONS TO AUTHORS 69